

Quanto custa o estresse para uma empresa?

Considerado o mal do século, o estresse causa doenças como acidente vascular cerebral e infarto do miocárdio. Estudo da Isma-br (International Stress Management Association no Brasil) revela que o estresse aumentou em 140% os gastos trabalhistas das empresas nas últimas décadas. Levantamento da Med-Rio

confirma: 70% dos executivos sofrem de estresse. Não por acaso, as empresas têm fechado pacotes de exames preventivos para seus diretores.

— O estresse nas empresas atingiu índices altíssimos. É melhor cuidar da saúde do que esperar as doenças surgirem para tratá-las — diz o médico Gilberto Ururahy.