

# ACIBARRA

Nº 30 | Janeiro de 2015

EM REVISTA



## MED.RIO 2 ANOS DE SUCESSO NA BARRA

TROFÉU LÍDER  
EMPRESARIAL

DUPLICAÇÃO DO  
ELEVADO DO JOÁ:  
COMEÇARAM AS DETONAÇÕES  
PARA ABERTURA DOS TÚNEIS

# MEDICINA PREVENTIVA

EM SAÚDE VALE A MÁXIMA DE QUE É MELHOR PREVENIR DO QUE REMEDIAR – COMO JÁ DIZIAM NOSSOS AVÓS, E QUE HOJE ESTAMOS REAPRENDENDO A USAR, SÓ QUE AGORA COM A AJUDA DE TECNOLOGIAS AVANÇADAS E PROFISSIONAIS COMPETENTES.





Se no passado ficamos maravilhados com a descoberta de remédios para a cura de muitos males e mais adiante com o avanço tecnológico que permite o diagnóstico e a busca de novas terapias para a cura de doenças, a medicina do século 21 quer evitar que as pessoas adoeçam.

O nível de assistência à saúde a que se tem acesso também é determinante. Hoje temos vacinas, exames e consultas a especialistas atuando na medicina preventiva. Aliados a exames de rotina, possibilitam identificar precocemente de problemas de visão, cardíacos e metabólicos até câncer e Alzheimer.

Estudos apontam que aproximadamente 70% dos fatores que desencadeiam a morte estão intimamente relacionados com o desencadeamento de diversas doenças causadas por (maus) hábitos pessoais.

Além dos consultórios médicos, por intermédio dos variados meios de comunicação a população dispõe de material informativo sobre a causa de muitas doenças. Por exemplo, não é difícil saber que a longa exposição ao sol pode causar melanoma maligno; o consumo excessivo de álcool leva a tumores respiratórios e digestivos, cirrose hepática, lesões cerebrais e acidentes de trânsito; o tabagismo está associado a mais de 50 doenças; uma dieta rica em gorduras saturadas e pobre em frutas e verduras é influenciada no aparecimento de problemas cardiovasculares e de câncer no intestino, de mama e de pâncreas. Uma alimentação excessivamente calórica, aliada ao sedentariismo, tem como consequência a obesidade, que, por sua vez, é fator de risco para o surgimento de hiper-

tensão, diabetes, câncer uterino e problemas de articulação. Ninguém é tão desinformado para não saber que o sexo sem proteção é a principal causa das doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), como aids, sifilis e hepatite C.

Pode-se dizer então que corrigindo maus hábitos e assimilando os conselhos de saúde é possível chegarmos à velhice com saúde. As poucos esse conceito está sendo assimilado à nossa cultura.

A medicina preventiva está sendo adotada nas corporações, funcionando como aliada na promoção da saúde do indivíduo, consequentemente melhorando sua qualidade de vida e capacidade produtiva.

Uma das empresas mais conceituadas do setor é a Med-Rio Check-Up, que em apenas dois anos na Barra da Tijuca já realizou mais de 10 mil check-ups médicos em executivos que aqui atuam.

Há dois anos, a Med-Rio Check-Up trouxe para a Barra da Tijuca seu vitorioso conceito de Medicina Preventiva. Líder em check-ups médicos no Brasil, a Med-Rio Check-Up realizou mais de 80 mil exames, em homens e mulheres, das maiores empresas nacionais e multinacionais, estabelecidas no Brasil. Seu trabalho tem sido reconhecido no âmbito médico, corporativo e por profissionais das mais diversas nacionalidades.

Segundo o doutor Galileu Assis, diretor médico da Med-Rio Check-Up "os diferenciais de mercado são os motores propulsores desse sucesso. O anseio por uma Medicina Preventiva de total qualidade foi atendido". O médico listou as vantagens oferecidas pela Med-Rio Check-Up às corporações:

– Pioneirismo: a Med-Rio Check-Up está há 24 anos estabelecida no Rio de Janeiro.

– Sempre em busca da qualidade total, suas clínicas possuem a Certificação ISO-9001:2008 pela DNV – Certificadora Internacional de Saúde – Noruega.

– Seu programa de check-up médico é o mais completo, sendo equiparado aos existentes nos mais modernos centros internacionais de Medicina Preventiva.

– A equipe médica é composta por vários professores universitários que, apoiados dos equipamentos de última geração, propiciam diagnósticos precisos e seguros.

– Humanização, conforto total, ambientes aconchegantes, transformam a Med-Rio Check-Up em benchmark para o mercado.

– Há dias exclusivos para a realização de exames para homens e mulheres, além de funcionar aos sábados, nos turnos da manhã e da tarde, oferecendo conforto para as agendas apertadas de seus clientes.

– O check-up médico tem a duração de 5 horas e os resultados são disponibilizados na internet 24 horas úteis após a realização dos exames.

– Os resultados podem ser obtidos utilizando-se senhas pessoais, através de download de aplicativo na Apple Store e na Play Store. Podem ser visualizados também através de aparelhos como I-Pad, I-Phone, BlackBerry e Android.

– Suas instalações estão em prédios modernos, centrais, seguros, com estacionamentos próprios e longe de ambientes hospitalares. Entende-se que o hospital é o local para se atender doentes e para tratar doenças. O trabalho da Med-Rio Check-Up, contrariamente, é desenvolvido para evitar que nossos clientes busquem os hospitais.

– Em suas unidades da Barra e Botafogo são disponibilizados para o público feminino mamógrafos digitais de última geração, que permitem complementar os exames das mulheres, em um único endereço, permitindo-se a total integração dos resultados das avaliações médicas realizadas.

– Hoje, o homem moderno é um verdadeiro nôma-

de. Inseridos em vários cenários de vida (pessoal, corporativo, global e familiar), convivem com níveis de estresse muito elevados (70% da população examinada), condição que abre as portas do corpo para as mais diversas patologias, levando-se em consideração as individualidades. A saúde é nosso maior patrimônio.

