

Veículo	Data	Página	Seção
Correio Braziliense	05/03/2020	-	Blog do Vicente

**CORREIO
BRAZILIENSE****BLOG** do Vicente

Mulheres cuidam muito pouco da saúde, mostra pesquisa

Publicado em 05/03/2020 - 07:56 | Vicente Nunes | Economia

Hábitos saudáveis não são uma rotina no dia a dia das mulheres. É o que aponta levantamento da Med-Rio com o público feminino que realiza check-up.

Na pesquisa, registra-se que, além dos altos níveis de estresse crônico vivenciados por elas, 62% têm o peso acima do ideal, 60% não tem uma alimentação equilibrada, 50% têm colesterol elevado, 50% usam bebidas alcoólicas regularmente, 27% sofrem de insônia e 12% apresentam sinais de depressão.

Para alertar sobre esse cenário, a Med-Rio que completa 30 anos trabalhando com medicina preventiva, está realizando este ano uma campanha especial em prol da saúde da mulher no Brasil.