

# O caminho para a melhor saúde da mulher

# No Outubro Rosa, Med-Rio aponta fatores de risco e ressalta a importância da prevenção e dos hábitos saudáveis

**P**revenção é a palavra de ordem do Outubro Rosa, mês de combate aos tumores de mama e colo do útero. Números reforçam a relevância. No Brasil, metade dos cânceres no corpo feminino são ginecológicos. Para marcar a campanha, a Med-Rio Check-up recebeu, na sua unidade Botafogo, a tocoginecologista Dra. Claudia Jacyntho, que falou da importância do diagnóstico precoce para a saúde da mulher.

A apresentação, no último dia 5, fez parte do “2º Encontro científico com a prevenção”, série de palestras sobre vida saudável que celebram 30 anos da clínica especializada em medicina preventiva. 50% da clientela Med-Rio é feminina. Em grande parte, são profissionais de alto desempenho com elevados níveis de estresse e cotidianos que não costumam favorecer a saúde.

— A mulher executiva fuma mais que os homens, muitas são sedentárias. Metade consome bebidas alcoólicas regularmente. Em geral, estão ganhando peso, dormindo mal e algumas

desenvolvem doenças crônicas precocemente — alerta o médico Gilberto Ururahy, diretor da clínica, que viu cuidados preventivos de doenças femininas diminuírem ainda mais durante o isolamento da pandemia do novo coronavírus.

Avanços da medicina preventiva e das tecnologias médicas têm mudado o cenário para melhor. No

mundo inteiro, a mortalidade de câncer ginecológico, como os de útero e mama, caiu. O mesmo não ocorre com o de ovário, um tumor em geral mais agressivo e silencioso, cuja detecção, em 60% dos casos, acontece depois do estágio 1.

— Uma das formas de prevenir o câncer é cultivar hábitos saudáveis, como cuidar do peso e monitorar

pressão alta, diabetes. Quem usa pílula há cinco anos ou mais também tem o risco reduzido, em 40% — afirma a Dra. Claudia.

Mesmo no caso do ovário o diagnóstico hoje conta com ferramentas de rastreamento eficazes, como o ultrassom transvaginal. Quando há histórico familiar forte, também é aconselhável fazer um teste genético para a Síndrome de Lynch, mutação que

de Lyon, mutações que causa predisposição para desenvolver alguns tipos de câncer, incluindo os ginecológicos.

No Brasil, a prevenção das doenças da mulher encontra desafios como a baixa cobertura dos exames de citologia (como o Papanicolau), ou seja, da análise das células, importante etapa do diagnóstico. Outra barreira é a adoção insuficiente (ou descontinuada) de vacinas anti-HPV, que ajudam a evitar lesões precursoras do câncer de colo do útero, conclui a Dra. Claudia.

A Med-Rio oferece check-up completo da saúde da mulher, incluindo o âmbito da saúde emocional. Tudo

**“UMA DAS FORMAS DE  
PREVENIR O CÂNCER  
É CULTIVAR HÁBITOS  
SAUDÁVEIS, COMO  
CUIDAR DO PESO E  
MONITORAR PRESSÃO  
ALTA, DIABETES”**

**DRA. CLAUDIA JACYNTHO,**  
tocoginecologista

podendo ser realizado num turno, em cinco horas. As avaliações incluem consulta, estudo do colo uterino por colposcopia e da colpocitologia, ultrassonografia da pelve, das mamas, transvaginal e mamografia digital. Resultados são disponibilizados em 24 horas, podendo ser acessados via aplicativo móvel. As clínicas estão adequadas à Lei Geral de Proteção de Dados.

**FALE COM A MED-RIO**  
**(21) 2546-3000 e 3252-3000**  
**medriocheck-up.com.br/**