

Prevenção ganha importância também na pandemia

Med-Rio recebe a Dra. Margareth Dalcolmo em palestra sobre sequelas da Covid

Passado um ano do enfrentamento da pandemia no mundo, fica mais evidente a importância dos cuidados de proteção, como máscara e higienização das mãos. Da mesma forma, se fortalece a necessidade de apostar na prevenção de doenças por meio de check-ups e hábitos saudáveis. Trazendo grandes nomes da medicina no Brasil, a série de encontros mensais da Med-Rio Check-up busca justamente reforçar esses pontos. Neste mês de março, a convidada foi a renomada pneumologista Dra. Margareth Dalcolmo. Consultora da Organização Mundial da Saúde, ela é uma das vozes fundamentais no combate à disseminação da Covid-19.

Diretor da Med-Rio, o Dr. Gilberto Ururahy alerta para a importância dos exames preventivos, mesmo em período de pandemia. O especialista identifica nos últimos meses um aumento nos casos de ansiedade

e depressão. A ingestão de bebida alcoólica, a má alimentação e a elevação da gordura corporal seguem a mesma tendência de alta.

— Em nossas unidades, entre 60% e 75% dos pacientes, que foram examinados, passaram a ter peso corporal elevado. O estresse também ganhou níveis nunca antes vistos, com aumento de casos de arritmias cardíacas, depressão e de insônia. Em 2019, havia 18% de casos de ansiedade entre os executivos. Agora esse percentual chegou a 35%. Se nota ainda elevações nos casos de síndrome do pânico e estresse pós-traumático.

No sétimo “Encontro Científico com a Prevenção”, em 15 de março, a Dra. Margareth Dalcolmo abordou temas que mobilizam a comunidade médica a respeito do novo coronavírus:

— Não sabemos o porquê de tantos jovens sem comorbidades apresentarem se-

quelas graves. Há pacientes que saem com lesões, mas não desenvolvem fibrose pulmonar. Acredito que a genética terá um papel essencial. Em pacientes que tiveram Covid, estamos vendo aumento de sequelas cardíacas, renais, doenças neurológicas, neuropatias, alterações psiquiátricas e de comportamento. Tenho visto ainda casos de soluções e de perdas de cabelo — revelou a pneumologista.

A perda da capacidade muscular, fadiga constante e declínio físico visível de pessoas que desenvolveram o vírus também foram abordados.

Destacando a importância do SUS no combate à pandemia, a pneumologista defendeu a aceleração na oferta de vacinas:

— Não teremos vacina para um terço da humanidade em 2021. Enquanto isso, precisamos dar importância ao isolamento social. Medidas ditas não farmacológicas como o dis-



Pneumologista Dra. Margareth Dalcolmo fala das sequelas da Covid-19 em palestra na Med-Rio, em Botafogo



Dra. Margareth Dalcolmo entre os diretores da Med-Rio, o Dr. Galileu Assis e o Dr. Gilberto Ururahy

tanciamento entre as pessoas e o uso de máscaras corretamente são tão ou mais eficazes do que métodos clínicos.

Seguindo as regras de proteção, a Med-Rio não deixou de atender em todo esse período de pandemia nas suas unidades, em Botafogo e na Barra da Tijuca. Clientes contam com atendimento digital e têm

seus dados protegidos em adequação à LGPD. Cada paciente possui um prontuário médico on-line. Após os exames, que são emitidos em 24 horas e acessíveis via aplicativo, o atendimento pode ser feito via telemedicina. Conscientes da importância de se investir na prevenção em saúde dos colaboradores, representantes de empresas clientes têm procura-

do a Med-Rio em busca da alta qualidade no atendimento. Na unidade Barra da Tijuca, por exemplo, foram assinados vários contratos com grandes companhias nos últimos meses.

FALE COM A MED-RIO (21) 2546-3000 e 3252-3000 medrio.com.br